

**СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5 г. Пересвета»  
141320, г. Пересвет, ул. Советская, д.1  
тел. 8(496)546-59-48, факс 8(496)546-74-43  
e-mail: [shk5peresvet@yandex.ru](mailto:shk5peresvet@yandex.ru)

**План мероприятий по оказанию психологической помощи  
обучающимся 9 классов и их родителям  
в рамках подготовке к ОГЭ в 2018-2019 учебном году.**

**Цель:** Оказание психологической помощи учащимся в успешной подготовке и сдаче экзаменов.  
Оказание психологической поддержки педагогам и родителям в подготовке учащихся к экзаменам.

**Задачи:**

1. Проведение диагностики с целью выявления факторов, мешающих в подготовке к экзаменам.
2. Регулярное обсуждение с учащимися результатов диагностики и рекомендаций.
3. Проведение индивидуальных и групповых занятий, которые помогут учащимся в подготовке к экзаменам.
4. Психологическое сопровождение детей «Группы учебного риска»

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1.	Занятия с элементами психологического тренинга «Память. Приемы организации запоминания »	Февраль
2.	Групповые консультации: Общие психологические закономерности ответа на экзамене. Стресс. Основные причины стресса.	Март
3.	Занятия с элементами психологического тренинга «Уверенность»	Март-апрель
4.	Индивидуальные психологические консультации тревожных учащихся.	Февраль
5.	Индивидуальные психологические консультации учащихся, находящихся на индивидуальном обучении.	Март
6.	Индивидуальные психологические консультации учащихся с низкой самооценкой.	Апрель
7.	Индивидуальные психологические консультации трудных учащихся.	Апрель-май
8.	Составление рекомендаций для обучающихся, педагогов и родителей по результатам психологических обследований.	Февраль - май
9.	Классный час на тему «Советы психолога по подготовке к ОГЭ»,	Февраль
10.	Разработка памяток и рекомендаций для 9-х классов.	Февраль
11.	Родительское собрание «Как помочь своему ребенку при подготовке и во время итоговой аттестации	Февраль
12.	Индивидуальные консультации родителей по возникшим проблемам, связанным со сдачей экзаменов.	Февраль - май
13.	Диагностика родителей учащихся 9-х классов	Февраль - май
14.	Классный час на тему: «Рекомендации для более успешного практического выполнения тестирования»	
15.	Родительское собрание в 9 классах на тему: «Психологический комфорт в семье во время экзаменов»	Март

Заместитель директора по УВР Устинова С.Л.